

Formation Coach holistique inclusif/ve

Durée : 60 heures + 10h de mentorat collectif

Public visé : Tout public

Prix : 3900€ HT/pers

Prix intra : Sur devis

Format : A distance synchrone ou asynchrone, possibilité en présentiel dans votre entreprise

Préambule :

La formation Coach Holistique Inclusif-ve a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir les compétences nécessaires à l'exercice d'une activité de coaching professionnel.

Le parcours de formation alterne apports théoriques, mises en pratique, analyses de situations, supervision et accompagnements réels afin de favoriser l'acquisition progressive des compétences visées.

La formation aborde notamment la posture du coach, les fondamentaux du coaching, les techniques d'entretien, l'écoute active, le questionnement, l'intelligence émotionnelle, l'éthique professionnelle, ainsi que les enjeux d'inclusion et de diversité dans la relation d'accompagnement.

Elle s'adresse aux personnes souhaitant exercer une activité de coaching, intégrer les compétences du coaching dans leur pratique professionnelle ou développer leurs compétences en accompagnement.

Méthodes pédagogiques pour la formation en CNV

- Apports théoriques sur les fondamentaux du coaching professionnel, la posture du coach, l'éthique et les outils d'accompagnement.
- Mises en situation, jeux de rôle et entraînements à la conduite d'entretiens de coaching.
- Études de cas et analyses de pratiques professionnelles.
- Exercices individuels et travaux collaboratifs favorisant l'intégration des compétences.
- Réalisation d'accompagnements réels avec supervision et retours pédagogiques.
- Temps d'échanges, de questionnement et de débriefing animés par l'équipe pédagogique.
- Mise à disposition de ressources pédagogiques et de supports de formation tout au long du parcours.
- Évaluations formatives régulières permettant de mesurer la progression des compétences.

Objectifs de la formation :

- Acquérir les fondamentaux du coaching professionnel et adopter une posture d'accompagnement éthique.
- Maîtriser les techniques d'écoute active, de questionnement et de conduite d'un entretien de coaching.
- Mobiliser des outils d'accompagnement adaptés aux besoins des personnes accompagnées.
- Intégrer les principes de l'intelligence émotionnelle, de l'inclusion et de la diversité dans sa pratique.
- Concevoir et conduire un accompagnement structuré dans le respect du cadre professionnel du coaching.
- Développer les compétences nécessaires à l'exercice d'une activité de coach professionnel.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation

Programme :

MODULE 1

Fondamentaux du coaching professionnel

- Découvrir les principes fondamentaux du coaching professionnel.
- Comprendre la posture, le rôle et les limites du coach.
- Identifier les compétences clés du coach professionnel.
- S'approprier le cadre déontologique et éthique du coaching.

MODULE 2

Posture du coach et connaissance de soi

- Développer une posture d'accompagnement professionnelle.
- Identifier ses représentations, biais et mécanismes relationnels.
- Travailler la juste distance dans la relation d'accompagnement.
- Développer sa présence, son écoute et son alignement.

MODULE 3

Les outils fondamentaux du coaching

- Maîtriser les techniques d'écoute active.
- Développer un questionnement puissant.
- Structurer un entretien de coaching.
- Utiliser les principaux outils d'accompagnement.

MODULE 4

Intelligence émotionnelle et approche holistique

- Accompagner les émotions dans un cadre professionnel.
- Identifier les croyances limitantes.
- Intégrer les dimensions émotionnelles, corporelles et relationnelles dans l'accompagnement.
- Développer une approche holistique adaptée aux besoins du coaché.a

MODULE 5

Inclusion, diversité et posture éthique

- Intégrer les principes d'inclusion et de diversité dans sa pratique.
- Adapter son accompagnement à la singularité des personnes.
- Prévenir les biais et adopter une posture respectueuse.
- Renforcer la sécurité relationnelle dans l'accompagnement.

MODULE 6

Mise en pratique professionnelle

- Réaliser des accompagnements de coaching supervisés.
- Analyser sa pratique professionnelle.
- Recevoir et intégrer les retours pédagogiques.
- Développer son autonomie dans la conduite des accompagnements.

MODULE 7

Développer son activité de coach

- Définir son positionnement professionnel.
- Structurer son offre d'accompagnement.
- Construire un cadre d'intervention clair.
- Préparer le lancement ou le développement de son activité.

Evaluation :

L'acquisition des compétences est évaluée tout au long de la formation au moyen d'évaluations formatives et certificatives.

Les modalités d'évaluation comprennent notamment :

- des mises en situation professionnelles ;
- des études de cas ;
- des exercices pratiques ;
- la réalisation de deux accompagnements supervisés ;
- une épreuve écrite ;
- une épreuve orale de certification.

La validation de l'ensemble des exigences pédagogiques permet l'obtention du certificat de réalisation de la formation ainsi que de la certification Coach Holistique Inclusif·ve, sous réserve du respect des modalités de validation du parcours.